

## రోగి ఆరోగ్యం ప్రశ్నావళి (PHQ-9)

గత 2 వారాలలో, ఎంత తరచుగా ఈ క్రింది సమస్యల వలన మీరు బాధ పడ్డారు? (మీ సమాధానాన్ని సూచించడానికి "✓"ని ఉపయోగించండి)	అస్సలు లేదు	దాదాపు రోజులు	ఎక్కువ రోజులు	సగం కన్నా దాదాపు ప్రతి రోజు
1. పనులు చేయటంలో తక్కువ ఆసక్తి లేదా ఆనందం కలగడం	0	1	2	3
2. విచారంగా, క్రుంగిపోయినట్లు లేదా నిరాశగా అనిపించటం	0	1	2	3
3. నిద్రపట్టటంలో లేదా నిద్ర కొనసాగించటంలో ఇబ్బంది లేదా మరీ ఎక్కువగా నిద్రపోవడం	0	1	2	3
4. తొందరగా అలసిపోవడం లేదా నీరసంగా అనిపించటం	0	1	2	3
5. తక్కువగా ఆకలి ఉండటం లేదా అతిగా తినటం	0	1	2	3
6. మీ గురించి మీరే చెడుగా భావించటం — లేదా మీరు ఒక వైఫల్యంగా అనుకోవటం లేదా మీకు మీరుగా మరియు మీ కుటుంబాని నిరాశకు గురి చెయ్యటం	0	1	2	3
7. న్యూస్ పేపర్లు చదవటం లేదా టెలివిజన్ చూడటంలాంటి పనులపై ఏకాగ్రత కలగకపోవటం	0	1	2	3
8. ఇతర వ్యక్తులు గమనించేటంతగా చాలా మెల్లగా నడవడం లేదా మాట్లాడటం చేస్తున్నారా? లేదా దీనికి వ్యతిరేకంగా — మీరు మాములుగాకన్నా ఎక్కువగా తిరుగుతూ, చిరాకుగా, అసహనంగా ఉండటం	0	1	2	3
9. మీ మనసులో చచ్చిపోవాలనే లేదా స్వయంగా గాయ పరుచుకోవాలనే ఆలోచనలను కలిగి ఉండటం	0	1	2	3

FOR OFFICE CODING   0   +        +        +         
=Total Score:       

మీరు సమస్యలలో ఏదైనా టిక్ చేసినట్లయితే, మీరు మీ పని చేసుకోవటంలో, ఇంటివద్ద విషయాలలో జాగ్రత్త తీసుకోవటం లేదా ఇతర వ్యక్తులతో కలిసిమెలిసి ఉండటంలో ఈ సమస్యలు మీకు ఎంత ఇబ్బందిని కలుగజేసాయి?

అసలు ఇబ్బంది లేదు <input type="checkbox"/>	కొంతవరకు ఇబ్బంది <input type="checkbox"/>	దాదాపు ఇబ్బంది <input type="checkbox"/>	విపరీతమైన ఇబ్బంది <input type="checkbox"/>
---	--	--	---