

PALATANUNGAN TUNGKOL SA KALUSUGAN NG PASYENTE - 9 (PHQ-9)

Nitong nakaraang <u>14 na araw</u> , gaano ka kadalas binagabag ng alinman sa mga sumusunod na mga problema? (Lagyan ng "✓" ang iyong sagot)	Hindi kailanman	Maraming Araw	Lagpas sa kalahati ng bilang ng mga araw	Halos araw-araw
1. Di gaanong interesado o nasisiyahan sa paggawa ng mga bagay	0	1	2	3
2. Pakiramdam na nalulungkot, nadidipress o nawawalan ng pag-asa	0	1	2	3
3. Hirap na makatulog o manatiling tulog, o labis na pagtulog	0	1	2	3
4. Pagkaramdam ng pagod o walang lakas	0	1	2	3
5. Kawalan ng ganang kumain o labis na pagkain	0	1	2	3
6. Pagkaramdam ng masama tungkol sa iyong sarili — o na bigo ka o nabigo mo ang iyong sarili o ang iyong pamilya	0	1	2	3
7. Hirap magtuon ng pansin sa mga bagay, tulad ng pagbabasa ng dyaryo or panonood ng telebisyon	0	1	2	3
8. Pagkilos o pagsasalita ng mabagal na maaring napansin ng ibang tao? O ang kabaligtaran — pagiging alumpihit o di mapakali kaya ikot nang ikot nang higit sa karaniwan	0	1	2	3
9. Nag-iisip na mas mabuting mamatay ka na lang o saktan mo ang iyong sarili sa ilang paraan	0	1	2	3

FOR OFFICE CODING 0 + + +
=Total Score:

Kung may tsinekan kang anumang mga problema, gaano ka pinahirapan ng mga problemang ito na gawin ang iyong trabaho, asikasuhin ang mga bagay sa bahay, o makisama sa ibang tao?

Hinding-hindi pinahirapan

Medyo Pinahirapan

Masyadong Pinahirapan

Labis na Pinahirapan